# Coaching Integrativo

## ¿Cuánto hace que deseas un cambio y te pierdes por el camino?

Aprende a formular tus objetivos adecuadamente

Averigua dónde te encallas y soluciona el bloqueo

Descubre tus miedos y cómo tu mente te engaña

Reconoce tus talentos y disfruta de ellos en plenitud

Mejora la relación contigo y con los demás

CONTACTA

entuluz Laura Garcia - 620 844 461

# Coaching Integrativo

## ¿Qué metodologías utilizo en las sesiones de coaching?

+ Coaching
+ Enfoque Gestalt
+ Constelaciones Familiares
+ Progamación Neurolingüística
+ Meditación
+ Mente Cuántica
+ Hipnosis Ericksoniana
+Espiritualidad
+EFT

COACHING INTEGRATIVO

en tu luz
LauraGarcia
620 844 461